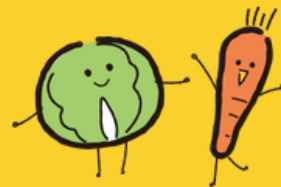


身体にいい郷土料理に挑戦！

まごわやさしい



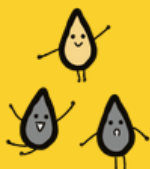
やさい  
(野菜)



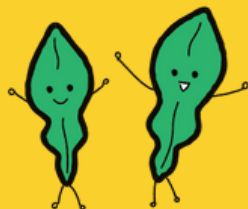
さかな  
(魚介類)



まめ  
(豆類)



ごま  
(種実類)

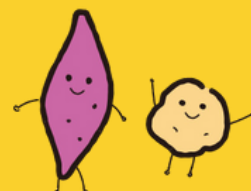


わかめ  
(海藻類)

いりこめし&おみそしる  
大学芋のデザートで完璧！！



しいたけ  
(きのこ類)



いも  
(芋類)

(10:20~受付)

と き：7月29日(土) 10:30~12:30

場 所：コープ太田店 2F調理室

参加費：マイシアター会員1300円      くりりん会員1500円

(一般の方で初めて参加される方はくりりん会員登録料1000円が必要です)

※前日50%、当日100%のキャンセル料が発生します。ご了承ください。

定 員：18名

対 象：小学生(子どもだけの参加です)

持ち物：エプロン、三角巾、水筒、手拭きタオル、マスク  
食器拭き用布巾



お申し込み・お問合せ

特定非営利活動法人 マイシアター高松 Tel 087-868-2251

LINEからもお申し込みが出来ます

トークはマイシアター高松にのみ届きます。件名とお名前をお忘れなく♪

