

まめっこクラブ

第1回 離乳食 キホンの「キ」

離乳食作りのベースとなる基本を管理栄養士さんから教えてもらいます♪

日 時：6月15日(水) 10:30～12:00

定 員：10世帯

場 所：マイシアター高松2階 和室

対 象：0～3歳のマイシアター会員親子

参加費：600円（材料費・試食込み）

持ち物：子ども用スプーン・お食事エプロン・水分

講師紹介

管理栄養士 川上 華子さん



：コメント：

赤ちゃんの毎日の食事である離乳食作りが、ママにとって特別なものにならないように、手軽に、無理なく続ける方法を、わが子への実体験を経て考えるようになりました。

月齢に合わせたコツやヒントを伝授します♡

生きる上で欠かせない「食べる」という事。その第一歩をママと赤ちゃんと一緒に楽しんでいきたいなと思っています♪

：経歴：

- ☆病院と保健センターで勤務経験あり
- ☆岩手県、高知県内で乳幼児健診の食事指導離乳食教室を開催
- ☆子育て支援センターでの、親子クッキング・ママ向け料理教室の講師経験あり
- ☆1男1女のママ（年の差は6歳半）

：好きなこと：

食べるの大好き♡

オススメのパン屋さん、ケーキ屋さん情報をお待ちしています♪

申し込み：事務局か公式LINEでお知らせください