



まめっこくらぶ

第3回 大人も満足♪取り分け料理

簡単でアレンジ自在。組み合わせや献立パターンのコツを伝授します

日時：3月15日(水) 10:30~12:00 前半：講座 後半：親子で試食タイム

場所：マイシアター高松2階 和室

対象：0~3歳の乳幼児親子 10世帯

参加費：(マイシアター会員・もこもこ親子会員) 500円

(もこもこ会員) 900円

※材料費込み・試食あり

1歳以上のお子さんは託児になります。定員6名 ※託児費別途500円/人

キャンセル料が前日50%・当日100%発生します

持ち物：子ども用スプーン・お食事エプロン・水分・手拭きタオル等

：メニュー：

- ①ごちそう茶碗蒸し
- ②肉と野菜のフライパン蒸し



and more...

※①は卵を使用します。
アレルギーが気になる方はご相談くださいわ。



講師紹介

管理栄養士
川上 華子 さん



：経歴：

- ☆病院と保健センターで勤務経験あり
- ☆岩手県、高知県内で乳幼児健診の食事指導
離乳食教室を開催
- ☆子育て支援センターでの親子クッキング・
ママ向け料理教室の講師経験あり
- ☆1男1女のママ(年の差は6歳半)



お申し込みは
マイシアター高松LINE@
からどうぞ

