

まめっこくらぶ



第2回 季節の簡単おやつ



簡単に作れて栄養満点！赤ちゃんのおやつを教えてください。

日時：9月30日(金) 10:30～12:00 前半：講座 後半：親子で試食タイム

場所：マイシアター高松2階 和室

対象：0～3歳の乳幼児親子 10世帯

参加費：（マイシアター会員・もこもこ親子会員）600円

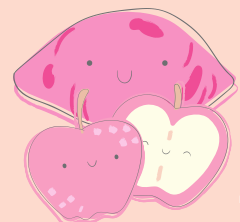
（もこもこ会員）1000円

※材料費込み・試食あり

1歳以上のお子さんは託児になります。※託児費別途500円／人

キャンセル料が前日50％・当日100％発生します

持ち物：子ども用スプーン・お食事エプロン・水分・手拭きタオル等



講師紹介

管理栄養士
川上 華子 さん



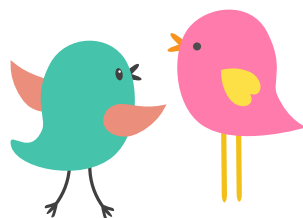
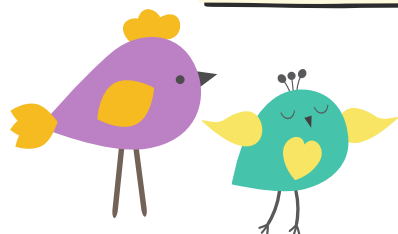
：経歴：

- ☆病院と保健センターで勤務経験あり
- ☆岩手県、高知県内で乳幼児健診の食事指導
離乳食教室を開催
- ☆子育て支援センターでの親子クッキング・
ママ向け料理教室の講師経験あり
- ☆1男1女のママ（年の差は6歳半）

：コメント：

月齢に合わせたコツやヒントを伝授します♡

生きる上で欠かせない「食べる」という事。
その第一歩をママと赤ちゃん楽しんでいけたらいいなと思っています♪



お申し込みは
マイシアター高松LINE@
からどうぞ

