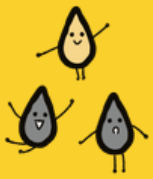
香川県NPO基金事業

特定非営利活動法人マイシアター高松
くりりん食育料理体験

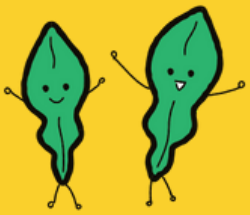
身体にいい郷土料理に挑戦！

まごわやさしい

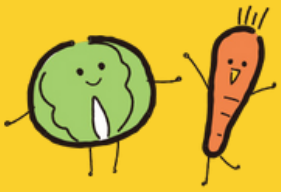
まめ
（豆類）



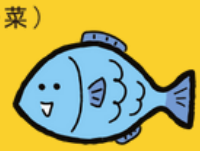
ごま
（種実類）



わかめ
（海藻類）

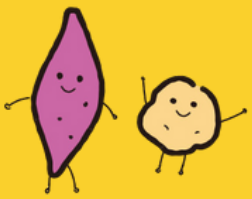


やさい
（野菜）



さかな
（魚介類）

しいたけ
（きのこ類）



いも
（芋類）

いりこめし＆おみそしる
大学芋のデザートで完璧！！

と　き：7月29日 (土)　10：30～12：30
（10：20～受付）

場　所：コープ太田店　２F調理室

参加費：マイシアター会員1300円　　くりりん会員1500円
（一般の方で初めて参加される方はくりりん会員登録料1000円が必要です）
※前日50%、当日100%のキャンセル料が発生します。ご了承ください。

定　員：18名

対　象：小学生 (子どもだけの参加です)

持ち物：エプロン、三角巾、水筒、手拭きタオル、マスク
食器拭き用布巾

お申し込み・お問合せ

特定非営利活動法人　マイシアター高松　　Tel　087-868-2251

LINEからもお申込みが出来ます
トークはマイシアター高松にのみ届きます。件名とお名前をお忘れなく♪