

5月号

4才からのいっぽ

## げんきっずニュース

参加費

会員

300円

げんきっず会員

1000円

親子de作ろう

## 転写シートでオリジナルバッグ作り

〔日時〕 5月10日(土) 10:30~12:00

〔場所〕 マイシアター高松 事務所2F

〔定員〕 8世帯

〔持ち物〕 水筒、げんきっずカード

〔申し込み〕 TELまたはQRコードの公式LINEからどうぞ。

LINEトークはマイシアターにのみ届きます。件名とお名前をお忘れなく。  
※キャンセル料が前日50%、当日100%発生します。ご了承ください。

報告  
2月8日  
(土)

親子deからだ育ち

栄養士さんと一緒に栄養バランスOKレシピに挑戦！



管理栄養士の川上さんを講師にお招きして子どもの好きなもの、嫌いなものをどんなふうにも食べてもらうのか、1日の献立の中で「主食・主菜・副菜」のバランスをどうとるのかなど教えてもらいました。

お話の間で「主食・主菜・副菜」のバランスが取れるようパン作りを親子で体験し、最後は野菜スープと一緒に試食！

簡単ですぐできるパンは想像以上に美味しく、子どもたちもお母さんからも大好評でしたよ。

未就学児親子の居場所

## げんきっずくらぶって？

「げんきっずくらぶ」は特定非営利活動法人マイシアター高松が運営する未就学児の親子を対象にした居場所事業です。

『親子で楽しむ時間』をテーマに、食育や身体育ち、造形遊びを取り入れた活動を行います。親子で楽しみながら同じ時間を共有してもらいたい、思い出に残るような時間にしてもらいたいと考えています。また、同世代の親子が集まるので、普段の生活圏の垣根を超え、新しい人とのつながりもできると思います。

ぜひお家ではなかなかできない体験をマイシアターと一緒に楽しみましょう。

マイシアター会員はもちろん、お友達もお誘いして親子で楽しみましょう！

お問い合わせは マイシアター高松 087-868-2251

